

**Программа
профильной смены спортивно-оздоровительного
направления «Добрыня»
в ГБОУ ООШ с. Старая Кармала
с 20 марта 2023 года по 29 марта 2023 года**

Пояснительная записка

Каникулы – это время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья. Это период свободного общения детей. Значимость каникулярного периода для оздоровления и воспитания детей, удовлетворения детских интересов и расширения кругозора невозможно переоценить. Программа включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, образования, воспитания в условиях профильной смены. Основная идея программы - представление возможностей для раскрытия творческих способностей ребенка, создание условий для самореализации потенциала детей и подростков в результате общественно полезной деятельности. Программа ориентирована на работу в разновозрастном детском коллективе и представляет собой одну смену. Формируя воспитательное пространство смены, в основу организации закладывается легенда, согласно которой все дети, становятся участниками длительной сюжетно-ролевой игры со своими законами и правилами. С учетом эпидемиологической ситуации мероприятия организуются в дистанционном формате.

Принципы организации педагогического процесса в рамках программы:

- принцип взаимодействия воспитателей и воспитанников;
- принцип коллективной деятельности;
- принцип самореализации ребенка в условиях детского лагеря;
- принцип самостоятельности.

Цель программы:

развитие личности ребенка, укрепление физического, психического и эмоционального здоровья детей, воспитание лучших черт гражданина.

Задачи программы:

1. Создание условий для организованного отдыха детей. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Формирование интереса к различным видам деятельности.
3. Развитие познавательной активности, творческого потенциала каждого ребенка.

4.Формирование качеств, составляющих культуру поведения, санитарно-гигиеническую культуру.

Сроки реализации программы: весенние каникулы (9 дней) с 20.03.2023 г. по 29.03.2023 г.

Категория детей - 1-6 классы.

Ожидаемые результаты работы смены:

- укрепление здоровья детей;
- развитие у школьников интереса к занятиям физкультурой и спортом;
- расширение социального опыта;
- формирование коммуникативных умений, основы правильного поведения, общения, культуры, досуга;
- выработка навыков ручного и общественно-полезного труда;
- формирование осознанного отношения к себе, как к части окружающего мира.

Учебно-тематической план

<p>1-й день 20.03.2023 г. «Всероссийский Олимпийский день»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Открытие смены. Беседа «Олимпийские игры древности» 2. Состязания «Самый, самый, самый...» <ul style="list-style-type: none"> • самый меткий • самый быстрый • самый сильный • самый ловкий • самый гибкий 3. Игра «Фигуры. Виды спорта» 4. Итоги дня 	<p>2-й день 21.03.2023 г. «Славянские игрища»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Беседа «Из истории славянских игрищ. Богатыри и витязи» 2. Состязания: <ul style="list-style-type: none"> • Петушиный бой • Удочка • Малечина-калечина 3. Перетягивание каната. 4. Выбивалы. Перестрелка. 5.Игра «Кто ушел?» 6. Итоги дня 	<p>3-й день 22.03.2023 г. «Рыцарский турнир»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Беседа «Военные игры» 2. Преодоление полосы препятствий <ul style="list-style-type: none"> • Лазание по скамейке • Кувырок • Бросок в цель • Пролезть в обруч • Прыжок через препятствия 3. Дартс. 4. Стрельба из пневматической винтовки. 5. Итоги дня
<p>4-й день 23.03.2023 г. «День здоровья»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Шоу «Лучше славы» 2. Беседа «Польза закаливание» 3. Игры на свежем воздухе. 4. Итоги дня. 	<p>5-й день 24.03.2023 г. День игр-игры по желанию детей</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Анкета «Любимые игры» 2. Игры по желанию детей. 3. Итоги дня. 	<p>6-й день 25.03.2023г. «Славянские игрища»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Беседа «Из истории славянских игрищ» 2. Перетягивание каната. 3. Выбивалы. Перестрелка. 4.Игра «Кто ушел?» 6. Итоги дня

<p>7-й день 27.03.2023 г. «День здоровья» 1. Шоу «Лучше славы» 2. Беседа «Разговор о правильном питании» 3. Игры на свежем воздухе. 4. Итоги дня.</p>	<p>8-й день 28.03.2023 г. «Что такое ГТО?» 1. Беседа «Из истории ГТО» 2. Перетягивание каната. 3. Выбивалы. Перестрелка. 4.Игра «Кто ушел?» 5. Итоги дня</p>	<p>9-й день 29.03.2023 г. День игр-игры по желанию детей 1. Анкета «Любимые виды спорта» 2. Игры по желанию детей. 3. Итоги смены.</p>
--	---	--

Материальная база

1. Спортивный зал
2. Спортивная площадка
3. Спортивное оборудование и инвентарь
4. Аудио и видеотехника
5. Мультимедийное оборудование, проектор
6. Ноутбук
7. Принтер

Разработчик программы: Толстиков Юрий Михайлович